

Program psychologiczno- terapeutyczny

ODBIORCY PROGRAMU

- osoby, które ukończyły program korekcyjno-edukacyjny i widzą dalszą potrzebę pracy w obszarze swoich zachowań;
- osoby, które nie uczestniczyły w programie korekcyjno-edukacyjnym, jednakże wykazują dużą świadomość, a także dużą motywację do pracy nad poprawą swoich zachowań;
- osoby, które są w trakcie procesu dotyczącego oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych (końcowa faza programu korekcyjno-edukacyjnego, gdzie jednocześnie prowadzona jest rekrutacja do programu psychologiczno-terapeutycznego), a także wskazanych przez prowadzącego program, przy jednoczesnej gotowości ze strony uczestnika do dalszej, pogłębionej pracy nad swoim zachowaniem;
- pary małżeńskie/partnerskie/osoby pozostające w związkach kohabitacyjnych, których relacje opierały się na zachowaniach przemocowych, jednakże wykazują dużą świadomość i dużą motywację do pracy nad poprawą swoich zachowań, swoich relacji ;
- osoby skierowane przez zespół interdyscyplinarny.

ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową prowadzi się w formie spotkań indywidualnych i grupowych, zakłada się także spotkania par małżeńskich, partnerskich etc. W trakcie programu psychologiczno-terapeutycznego poszczególne formy spotkań mogą być stosowane przemiennie, tak aby w największym stopniu zindywidualizować i dostosować oddziaływania psychologiczno-terapeutyczne do potrzeb osób biorących udział w programie. Zakłada się na następujące formy i obszary pracy podczas spotkań:

- spotkania indywidualne - obszary pracy: rozeznanie potrzeb, trudności w relacji, indywidualne przekonania, odpowiedzialność za swoje czyny, poczucie własnej wartości, wzmacnianie zasobów, wzorce rodzinne, schematy radzenia sobie;
- spotkania dla par/ rodzin - obszary pracy: odbudowa związku, w którym była przemoc, psychoedukacja i korekcja m.in. w zakresie mechanizmów i czynników wpływających na stan relacji, wpływu przemocy na relacje rodzinne, dziecko w przemocy domowej, wyznaczanie kierunków rozwoju relacji związku, rozwiązywanie sytuacji konfliktowych bez przemocy, rola informacji zwrotnych, zadośćuczynienie;
- spotkania grupowe - obszary pracy: emocje jakie są i jak sobie z nimi radzić, metody rozwiązywania konfliktów stereotypy, mity i przekonania na temat płci i ról społecznych, style wychowania, wyrażanie i rozpoznawanie potrzeb swoich i innych,
- koncepcja władzy i kontroli, praca z nawrotami – budowanie planu działania na wypadek pojawienia się trudności.

Zapraszamy:

**Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Osób Doznających
Przemocy Domowej, ul. Szarych Szeregów 1, 33-101 Tarnów;**

tel.14 6 55 36 36

e: toikiwop@oik.tarnow.pl